

*Os benefícios dos*

# PRODUTOS SENSUAIS

**PARA A INTIMIDADE DO CASAL**



*Sarah Martins*

Terapeuta Familiar e Sexóloga



Durante muito tempo, os produtos sensuais (ou eróticos), vendidos em sexshop, foram vistos de forma muito preconceituosa. Normalmente, eles são associados à "pouca vergonha", coisa de gente vulgar... entre tantas outras coisas.

Eu mesma já pensei assim.

## **E você? Qual sua opinião sobre os produtos sensuais?**

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) - a sexualidade é parte integrante do ser humano, e por isso, faz parte do nosso bem estar físico e mental.

“A saúde sexual é um estado de completo bem-estar físico, emocional, mental, associado à sexualidade e não só à ausência de doença ou enfermidade”

Por isso, não podemos ignorar a importância de investir em nossa vida sexual, pois ela também faz parte da nossa qualidade de vida.

Sabemos que, com o passar do tempo, o casal pode entrar na rotina e a vida sexual fica prejudicada.

**Como está sua saúde sexual?  
Gostaria de poder melhorar a qualidade de suas relações sexuais?**

# Dificuldades sexuais

O ciclo da resposta sexual é dividida em:

- 1- desejo (vontade, interesse, iniciativa para o sexo)
- 2- excitação (manifestação fisiológica do desejo sexual, como ereção do pênis e lubrificação vaginal)
- 3- orgasmo (quando a excitação sexual atinge o máximo de sua intensidade)
- 4- resolução (relaxamento, bem estar físico e mental, satisfação após o orgasmo).

Quando a pessoa apresenta alguma alteração em qualquer uma dessas fases, por mais de 6 meses, dizemos que a pessoa apresenta uma

## **Disfunção Sexual**

As disfunções sexuais são:

- . distúrbio do desejo sexual, como o desejo hipoativo, ou baixa libido;
- . distúrbios da excitação, disfunção erétil (total ou parcial), falta de lubrificação vaginal;
- . desordens do orgasmo e da ejaculação, como a ejaculação precoce ou retardada, e a anorgasmia, que é a ausência ou a dificuldade de se atingir o orgasmo.

- . Vaginismo, que é a contração involuntária dos músculos perineais que impedem total ou parcialmente a penetração, dificultando até mesmo exames ginecológicos;
- . Dispareunia, que é a dor durante ou após a relação sexual.

As disfunções sexuais podem acontecer desde a primeira relação, ou após algum período da vida, ou se apresentam em momentos ou situações específicas. Podem ser originadas de causas físicas ou psicológicas.

É importante falar também das **Inadequações Sexuais**, que são relativas à cada pessoa ou casal. Ocorrem quando o indivíduo não se adequa sexualmente a(o) parceira(o), a determinada(s) prática(s) sexuais, gerando insatisfação com seu comportamento sexual ou com o de seu parceiro(a).

Em geral, as disfunções e inadequações sexuais trazem algum nível de desconforto ou sofrimento para o indivíduo e para o casal, fazendo com que sua qualidade de vida e relacionamento caia bastante.

A maioria dos problemas sexuais podem ser tratados na terapia sexual, por terapeuta sexual ou sexólogo clínico, juntamente com uma equipe multidisciplinar, como fisioterapeutas, médicos e outros profissionais.

**Estima-se que 50% da população mundial apresente alguma disfunção sexual ou inadequação sexual em relação a(o) parceira(o).**

## Terapia e Educação Sexual

A terapia sexual é um conjunto de técnicas voltadas para o tratamento de dificuldades sexuais. É uma terapia breve, que visa contribuir para uma mudança duradoura de comportamentos sexuais disfuncionais e indesejáveis. O terapeuta sexual auxilia seus pacientes a encontrarem estratégias para restabelecer o bom funcionamento sexual.

É muito importante ressaltar também, que a terapia sexual é um processo sério, ético, discreto e totalmente sigiloso e que não há nenhuma atividade sexual durante as sessões.

A Educação em Sexualidade vem para ajudar o indivíduo a entender e lidar melhor com sua sexualidade, adequar sexualmente o casal, quebrar tabus e preconceitos, para que se possa viver uma vida sexual mais plena, saudável e prazerosa.

A terapia sexual se utiliza também de técnicas cognitivo-comportamentais, afim de promover mudanças emocionais, comportamentais e interpessoais duradouras, pois estruturas cognitivas distorcidas determinam o comportamento e também o desempenho sexual.

Inclui atividades corporais, sensoriais, de autoconhecimento e que aumentem o repertório sexual do casal.

# Como os produtos sensuais contribuem para a melhoria da qualidade sexual do casal?

Os produtos sensuais contribuem de várias formas, algumas delas são:

. Produtos para massagem, beijo, banho à dois, que podem aumentar a cumplicidade do casal e ajuda nas preliminares - que é tão importante para que a mulher tenha a lubrificação vaginal. O toque físico é um grande responsável pelo hormônio do amor, a ocitocina, que atua no aumento da libido, diminuição do estresse e ansiedade, fortalece as relações afetivas, aumenta os níveis de bem estar e felicidade, melhora o sono...

Enfim, o casal precisa investir no toque físico, no carinho e nas preliminares.

. **Ejaculação precoce: produtos que ajudam a prolongar a ereção.**

. Cones ou outros formatos de pesos podem auxiliar no fortalecimento da musculatura pélvica, por meio da ginástica íntima, que além de fortalecer os músculos vaginais e beneficiar a relação sexual, previne a incontinência urinária e fecal, infecções e frouxidão vaginal, além de outros problemas do assoalho pélvico. Os exercícios também diminuem as cólicas menstruais, ajudam a regular o intestino, auxilia no pré e pós-parto.

. Os lubrificantes e hidratantes vaginais diminuem o ressecamento e o desconforto para a mulher (e para o homem) durante a relação e hidrata à longo prazo. O ressecamento pode provocar dor e microlesões, fazendo com que a mulher tenha cada vez menos vontade de fazer sexo.

. Vibradores e dilatadores vaginais para o tratamento do vaginismo e dispareunia, feito na dessensibilização sistemática.

. Produtos de higiene íntima feitos especificamente para garantir a limpeza adequada, respeitando o PH da vagina, proporcionando confiança e bem estar à mulher. Já existem também as versões masculinas.

. Produtos que aguçam os sentidos, usados nas técnicas de focagem das sensações. Estimulam tato, paladar, olfato e visão, e tiram o foco da penetração. Assim, outras formas de prazer são descobertas pelo casal.

Exemplo: velas aromáticas, perfumes, géis comestíveis com sabores variados... Produtos que proporcionam temperaturas diferentes à pele, sensações de adstringência e tantos outros, que auxiliam homens e mulheres com dificuldades de atingir o orgasmo, a desenvolverem o autoconhecimento e explorarem todo o seu potencial orgástico, entre tantos outros.

**Imagine poder ter tudo isso, ainda com a consultoria especializada de uma sexóloga?**



**Sim!**  
**Eu posso**  
**te ajudar**

## Produtos sensuais muitas vezes:

- são de difícil acesso, especialmente em cidades / regiões do interior;
- a pessoa ou casal sente vergonhado de ter que ir às lojas físicas, pois ainda têm resistência quanto ao uso destes produtos;
- os produtos online, muitas vezes, não são confiáveis ou são muito caros;
- a pessoa tem medo de não saber usar os produtos e agravar ainda mais o problema... por falta de informação e orientação eficiente, etc...

Por isso, devido à grande necessidade de utilização dos produtos sensuais na terapia sexual e pela falta de acesso dos clientes a estes produtos, eu me via limitada em minha atuação, dependendo do cliente ter que ir em busca do melhor produto... E isto levava tempo!!!

Então, eu decidi buscar no mercado uma linha de produtos confiáveis e seguros para auxiliar nos meus atendimentos e eu quero compartilhar esta linha de produtos com você!

**CONFESSO QUE EU RELUTEI POR MUITO TEMPO PARA NÃO ME ENVOLVER "COM ESSE TIPO DE PRODUTO", POR PURO PRECONCEITO.**

Mas hoje eu entendo a importância que eles tem na vida do casal e o quanto podem auxiliar no tratamento das disfunções sexuais.

Hoje meus clientes têm mais agilidade no início das atividades corporais que precisam desenvolver, pois os produtos sensuais, depois de feito o pedido diretamente comigo, podem demorar apenas um dia para a entrega, e no máximo 3 dias, dependendo do estoque.

**AGORA VOCÊ TEM A OPORTUNIDADE DE TER UMA CONSULTORIA E AVALIAÇÃO FEITA POR UMA ESPECIALISTA EM SEXUALIDADE**

**RECEBER INDICAÇÃO DE PRODUTOS SENSUAIS E EXERCÍCIOS PARA MELHORIA DA QUALIDADE SEXUAL E DE RELACIONAMENTO DO CASAL**

**ALÉM DE PODER ADQUIRIR PRODUTOS SENSUAIS DE ALTA QUALIDADE, COM EFICÁCIA COMPROVADA E DE FORMA DISCRETA, DIRETAMENTE EM SUA CASA**

**\* RECEBA SEUS PRODUTOS EM CASA COM RAPIDEZ, SEGURANÇA, E DISCRIÇÃO \***

**Enviamos para todo o Brasil**

**CURSO DE FORMAÇÃO EM  
SEXOLOGIA CLÍNICA  
E EDUCACIONAL  
\* 100% ONLINE \***

SAIBA MAIS:



[www.fasex.com.br/sexologia](http://www.fasex.com.br/sexologia)



**(34)9.9927-1133**

[contato@fasex.com.br](mailto:contato@fasex.com.br)



**familiaesexualidade**

**Sarah Martins**

Terapeuta Familiar e de casal  
Sexóloga clínica e educacional  
Coordenadora Geral FASEX

**FORMANDO PROFISSIONAIS DO FUTURO REALMENTE  
CAPACITADOS PARA AS DEMANDAS EM SEXUALIDADE NO  
MUNDO MODERNO**